\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

                                                                                         ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(посада роботодавця

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
і найменування підприємства)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_
(число, місяць, рік)

**ІНСТРУКЦІЯ
з охорони праці № \_\_\_
для перукаря**

**1. Загальні положення**

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи підприємства[[1]](#footnote-1).

1.2. Інструкція розроблена відповідно до Порядку опрацювання і затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 21.12.1993 № 132; Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 29.01.1998 № 9; Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 26.01.2005 № 15.

1.3. Перукар проходить за цією інструкцією первинний інструктаж перед початком роботи, а потім через кожні три місяці (повторний інструктаж).

Результати інструктажу заносять в Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці. У журналі після проходження інструктажу ставлять підписи особа, яка проводила інструктаж, і працівник.

1.4. За невиконання цієї інструкції перукар несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність згідно із законодавством.

1.5. До самостійної роботи допускають осіб, які пройшли медичний огляд, навчання за професією, вступний інструктаж із охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж із пожежної безпеки.

1.6. Перукар проходить медичний огляд щоквартально, раз на рік проходить флюорографію.

1.7. Перукар повинен:

1.7.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.

1.7.2. Виконувати тільки ту роботу, яку йому доручив керівник і з якої він пройшов інструктаж.

1.7.3. Дотримуватися правил пожежної безпеки. Палити тільки в місцях, для цього відведених.

1.7.4. Користуватись спецодягом, спецвзуттям.

1.7.5. Вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадків.

1.7.6. Вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.

1.7.7. Не розбирати й не виконувати будь-який ремонт електроінструменту.

1.8. Основні шкідливі й небезпечні виробничі фактори, які діють на перукаря:

1.8.1. Підвищені температура і вологість повітря робочої зони.

1.8.2. Ураження електричним струмом.

1.8.3. Вплив хімічних матеріалів.

1.8.4. Підвищена запиленість повітря робочої зони.

1.8.5. Дія механічних факторів.

1.9. Перукаря забезпечують спецодягом, спецвзуттям і засобами індивідуального захисту: халат, шапочка або косинка, взуття профілактичне, рукавички гумові.

1.10. Перукарні на одне—два робочих місця допускається влаштовувати в одній кімнаті, площа якої 15 кв. м з виділенням підсобного відсіку легкою перегородкою заввишки 1,8 м.

1.11.У перукарнях на п’ять робочих місць допускається суміщати вестибюль з гардеробом і залом, де чекають відвідувачі.

1.12. До роботи з електроапаратурою та електроінструментом допускають осіб, які пройшли навчання з правил їх безпечної експлуатації і мають відповідне посвідчення.

1.13. Електроінструмент із металевим корпусом напругою понад 36 В обладнують спеціальним затискачем для приєднання заземлювального дроту з розпізнавальним знаком «З» або «Земля».

1.14. Електроінструмент, що має на штепсельному з’єднанні додатковий заземлювальний контакт, підключають до відповідних розеток.

1.15. Хімікати зберігати у поліетиленовій, скляній, фарфоровій посудині з пробками або кришками, що щільно закриваються, у спеціальних коморах.

На всіх посудинах із хімікатами повинні бути чітко написані етикетки. При зберіганні токсичних і отруйних речовин написи виконувати червоною фарбою.

1.16. Перукар повинен знати властивість хімікатів, їхню дію на організм і правила їх знешкодження.

1.17. На робочих місцях перукарів слід передбачати місцеве освітлення з використанням ламп розжарювання. Світильники повинні мати відбивачі. Використовувати відкриті лампи заборонено.

1.18. Перукарня повинна бути обладнана всіма видами санітарно-технічних пристроїв — водопроводом, каналізацією.

1.19. Перукар повинен суворо виконувати правила особистої гігієни, мати приємний зовнішній вигляд, бути в чистому спецодязі та спецвзутті.

1.20. Інструмент зберігати на робочому місці або в шафі.

1.21. Для забезпечення безпеки осіб, що експлуатують сушуари, необхідно:

1.21.1. Навчити основам безпеки всіх працівників.

1.21.2. На робочих місцях мати інструкцію з експлуатації сушуарів.

1.21.3. Підтримувати у справному стані ізоляцію електропроводів, надійно приєднувати сушуари до захисного заземлення.

1.21.4. Під ногами повинні знаходитись ізольовані підставки.

1.21.5. Здійснювати контроль за станом і параметрами захисного заземлення.

1.21.6. Призначити осіб, відповідальних за експлуатацією сушуарів.

1.22. Кількість сушуарів у жіночому залі може складати два апарати на одне робоче місце, а в чоловічому залі — один апарат на два робочих місця.

1.23. Апарати встановлювати так, щоб не можна було доторкнутись до всіх оточуючих металевих частин, зокрема до труб системи опалення, каналізації тощо, які мають зв’язок з землею.

**2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. Одягти спецодяг і спецвзуття.

2.2. Перевірити справність електро- та механічного інструменту, наявність необхідних матеріалів (серветки, пеньюар, рушник, вата, хімікати, гребінки та інше); розташувати їх в зручному для користування порядку.

2.3. Перевірити наявність і справність захисного заземлення сушуарів.

**3. Вимоги безпеки під час роботи**

3.1. Продезінфікувати інструмент.

3.1.1. Бритву, ножиці опускають у спирт (денатурований або гідролізний) міцністю 70%, який наливають у широкогорлу посудину об’ємом 100 мл з притертою пробкою.

Під час дезінфекції слідкувати за тим, щоб ріжуча поверхня була повністю занурена у спирт.

3.1.2. Машинки для стрижки та металеві гребінки обробляти спиртовою горілкою.

3.1.3. Різальну частину електричної машинки потрібно кип’ятити, а пластмасовий корпус протирати 0,5%-ним розчином хлораміну.

3.1.4. Інструменти та вироби з пластмаси дезінфікувати 0,5%-вим розчином хлораміну протягом 10—15 хв.

Розчин наливати у пластмасові банки з кришками ємністю не менше ніж 500 мл і замінювати не рідше ніж раз на п’ять днів.

3.2. Перед початком роботи з кожним відвідувачем перукар повинен на очах відвідувача помити руки з милом, накрити клієнта чистим пеньюаром, закрити його чистою серветкою, а підголівник крісла — паперовою або бавовняною серветкою.

3.3. Перед початком роботи зі шкідливими речовинами руки змастити кремом або іншими засобами, що запобігають впливу шкідливих речовин на шкіру.

3.4. Під час застосування шкідливих речовин дотримуватись особливої обережності, остерігатися потрапляння їх на руки, обличчя і особливо в очі.

3.5. Під час виконання хімічної завивки перукар повинен користуватися гумовими рукавичками.

3.6. Для нанесення фарби на волосся користуватися ватним тампоном, який після використання замінити.

3.7. Під час виконання завивки «перманент» змочувати волосся розчином за допомогою ватного тампону, який замінюють після використання.

3.8. Перед проведенням хімічної завивки й фарбування волосся фарбниками зробити клієнтові пробу на чутливість шкіри.

3.9. Під час застосування для клієнта одеколону користуватися пульверизатором.

3.10. Струшувати волосся з пеньюару і серветок у робочому залі заборонено.

3.11. Слідкувати за тим, щоб підлога не була слизькою. Всі пролиті на підлогу рідини (масла, емульсії тощо) слід ретельно витерти.

3.12. Відходячи від робочого місця, перукар повинен вимкнути освітлення та електричні прилади.

**4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Відключити від електромережі електроінструмент, електрообладнання, місцеве освітлення.

4.2. Електроінструмент, електрообладнання та інший інструмент упорядкувати й розкласти в певному порядку на робочому столі або покласти в шафу.

4.3. Ретельно закрити флакони із хімікатами. Креми, пасти, одеколон покласти у відведене для них місце.

4.4. Прибрати робоче місце.

4.5. Зняти спецодяг, спецвзуття, очистити їх і покласти у відведене для них місце.

4.6. Помити руки, обличчя з милом. Якщо змога, прийняти душ.

4.7. Доповісти керівникові про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

**5. Вимоги безпеки в аварійній ситуації**

5.1. Аварійна та небезпечна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, ураження хімікатами, механічним обладнанням.

5.2. У разі виникнення аварійної ситуації відключити електроспоживання. Не допускати в небезпечну зону сторонніх осіб. Повідомити про те, що сталося, керівнику робіт.

5.3. Якщо стався нещасний випадок, надати потерпілому домедичну допомогу. У разі необхідності викликати швидку медичну допомогу.

5.4. Порядок надання першої медичної допомоги:

5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення — відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

За відсутності у потерпілого дихання і пульсу робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Викликати швидку медичну допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев’язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав’язати її бинтом.

У разі відсутності індивідуального пакету для перев’язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев’язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

За підозри на перелом хребта потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, щоб уникнути ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.4.4. Надання першої допомоги у разі опіків кислотами й лугами.

У разі потрапляння кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки ретельно промити цівкою води протягом 15—20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-вим розчином питної соди, а обпечену лугом — 3%-вим розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

У разі потрапляння на слизову оболонку очей кислоти або лугу очі ретельно промити водою протягом 15—20 хвилин, після цього промити 2%-вим розчином питної соди, а при ураженні очей лугом — 2%-вим розчином борної кислоти.

У разі опіків порожнини рота лугом полоскати 3%-вим розчином оцтової кислоти або 3%-вим розчином борної кислоти, у разі опіків кислотою — 5%-вим розчином питної соди.

У разі потрапляння кислоти в дихальні шляхи дихати розпиленим за допомогою пульверизатора 10%-вим розчином питної соди, к разі потрапляння лугу — розпиленим 3%-вим розчином оцтової кислоти.

5.4.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами — не відкривати пухирі, які утворюються, не перев’язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробити етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-вим марганцевим розчином або 5%-вим розчином таніну.

При опіках третього ступеня накрити рану стерильною пов’язкою та викликати швидку допомогу.

5.4.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

* підняти поранену кінцівку вверх;
* рану закрити перев’язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4—5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, то поверх покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце;
* у разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов’язкою, здавити кровоносні судини, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою. Терміново викликати швидку допомогу.

5.5. У випадку легкого порізу обробити рану перекисом водню.

5.6. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння. У разі необхідності викликати пожежну частину.

5.7. Виконувати всі вказівки керівника робіт з ліквідації аварійної ситуації.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(посада керівника підрозділу (організації) — розробника) (підпис) (прізвище, ініціали)

*Погоджено:*

Керівник (спеціаліст)
служби охорони праці підприємства

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(підпис) (прізвище, ініціали)

Керівник (фахівець)
із правових питань[[2]](#footnote-2)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(підпис) (прізвище, ініціали)

1. Наведено примірну інструкцію. За потреби адаптуйте її до умов вашого підприємства. [↑](#footnote-ref-1)
2. За потреби інструкцію погоджують інші уповноважені служби, підрозділи та посадові особи підприємства, перелік яких визначає служба охорони праці. [↑](#footnote-ref-2)