**ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ІНВЕСТ»
(ТОВ «ІНВЕСТ»)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **НАКАЗ** |  |
| 28.01.2025 | Київ | № 115 |

**Про додаткові внутрішньозмінні
регламентовані перерви для відпочинку**

На виконання Вимог щодо безпеки та захисту здоров’я працівників під час роботи з екранними пристроями, затверджених наказом Мінсоцполітики від 14.02.2018 № 207, та ДСанПіН 3.3.2.007-98 «Державні санітарні правила і норми роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислювальних машин», затверджених постановою Головного державного санітарного лікаря України від 10.12.1998 № 7,

НАКАЗУЮ:

1. Установити для інженерів-конструкторів конструкторського відділу, які під час 8‑годинної денної робочої зміні виконують роботу переважно з відеотерміналом та документацією, додаткові внутрішньозмінні регламентовані перерви для відпочинку:

* з 10:00 до 10:20;
* з 14:00 до 14:20.

Строк: із дня підписання наказу.

2. Робота, яку виконують інженери-конструктори конструкторського відділу, характеризується інтенсивною розумовою творчою діяльністю (обмін інформацією і висока частота прийняття рішень) з підвищеним напруженням зору та концентрацією уваги на тлі нервово емоційного напруження. Робота передбачає пошук помилок в умовах дефіциту часу, у вимушеній робочій позі, при загальній гіподинамії і періодичних навантаженнях на кисті рук.

Для того щоб знизити нервово-емоційне напруження, стомлення зорового аналізатора, поліпшити мозковий кровообіг, усунути несприятливі наслідки гіподинамії, запобігти втомі, рекомендувати працівникам деякі із зазначених перерв використовувати для виконання комплексу вправ, зазначених у додатку 8 до ДСанПіН 3.3.2-007-98.

Строк: із дня підписання наказу.

3. Наказ довести до відома вказаних осіб.

Строк: із дня підписання наказу.

4. Контроль за дотриманням встановленого внутрішньозмінного режиму праці та відпочинку покласти на начальника конструкторського відділу Олега Окончука.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор | *Остапенко* | Дмитро ОСТАПЕНКО |

*Візи, відмітки про ознайомлення з наказом*