

Шпаргалка: Домедична допомога при відмороженні та переохолодженні

Редакція системи «Експертус Охорона праці»

Цифрове видавництво Експертус



ШПАРГАЛКА



ОЗНАКИ І СИМПТОМИ ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ ТА ВІДМОРОЖЕННЯ

Ознаки відмороження

1



Втрата чутливості уражених ділянок

2



Відчуття поколювання або пощипування

3



Побіління шкіри, набряклість, свербіж — I ступінь відмороження

4



Пухирі та сильний біль — II ступінь відмороження

5



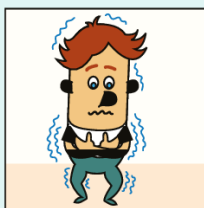
Потемніння шкіри й відмирання уражених ділянок — III ступінь відмороження

6



Змертвіння шкіри, м'яких тканин та кісток — IV ступінь відмороження

Симптоми переохолодження



Легке

З'являється «гусяча шкіра», озноб, тремтить нижня щелепа, утруднюється мова. Температура тіла падає до 32—34 °C, пульс уповільнюється. За таких симптомів можливе відмороження I—II ступеня окремих ділянок тіла



Середньої тяжкості

Виникає сонливість, шкіра бліда або синювата. Температура тіла падає до 29—32 °C, пульс і дихання уповільнюються. Настає відмороження ділянок тулуба та кінцівок II—IV ступеня



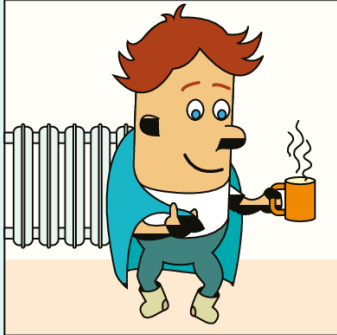
Тяжке

Відбувається втрата свідомості, судоми, можлива блювота. Температура падає нижче 31 °C, пульс і дихання уповільнюються, артеріальний тиск падає. Настає відмороження II—IV ступеня, можливе заledenіння кінцівок



ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ВІДМОРОЖЕННІ ТА ПЕРЕОХОЛОДЖЕННІ

Що робити при відмороженні та переохолодженні



- Якнайшвидше перейдіть у тепле місце
- Випийте гарячий і солодкий напій, поїжте гарячої їжі
- Переодягніться у сухий одяг
- Укутайтеся в ковдру
- На уражені ділянки тіла накладіть теплоізолювальні пов'язки
- Викличте швидку допомогу

Що не можна робити при відмороженні та переохолодженні



- Не вживайте алкоголь. Він розширює судини, тому дає відчуття тепла, але насправді не зігріває
- Не розтирайте відморожені ділянки снігом, маслом або вазеліном. Організм має зігріватися поступово зсередини, без агресивного зовнішнього впливу
- Не відігрівайте відморожені кінцівки біля багаття або в гарячій воді. Це сприяє тромбоутворенню в судинах, що поглиблює процеси руйнування уражених тканин